МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Управление образования Косинского муниципального округа

Косинский муниципальный округ

МБОУ "Чазевская ООШ"

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом	Заместитель директора по УР	И.о. директора школы
Протокол № 1 от «10» 08 2026 г.	Пономарева В.Н.	Кучев Е.К Приказ № 62-ОД от «10» 08. 2026г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «ОБЗР»

для обучающихся 8–9 классов

д. Чазево 2026

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО
ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ» В 2026/2027 УЧЕБНОМ ГОДУ

Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» (далее – ОБЗР) является правопреемником учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ). Федеральным законом от 4 августа 2023 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» учебный предмет был официально переименован.

Преподавание учебного предмета ОБЗР в соответствии с действующим законодательством является обязательным для изучения на уровне основного общего образования (далее – ООО) и среднего общего образования» (далее – СОО).

В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 июня 2025 № 1658-р «О внесении изменений в распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. № 134-р» «в целях повышения эффективности общефедеральной системы подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания в 2024 году вместо учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» введен учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины», в котором расширены темы начальной военной подготовки и компоненты, связанные с защитой Родины. Основой указанных изменений стало содержание курса «Начальная военная подготовка», реализуемого в рамках учебных сборов по основам военной службы».

Нормативно-правовые документы, обеспечивающие организацию образовательной деятельности по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

– Федеральный закон от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО);

– приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее – ФГОС СОО);

– приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ООО);

– приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее – ФОП СОО);

– приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– приказ Минпросвещения России от 23 июля 2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– приказ Минпросвещения России от 22 июня 2026 № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

Основные документы, обеспечивающие организацию образовательной деятельности по учебному предмету ОБЗР, представлены на сайте «Единое содержание общего образования» в разделе «Нормативные документы» – https://edsoo.ru/normativnye-dokumenty/

В соответствии решением рабочего совещания по вопросам воспитания детей и молодежи под председательством первого заместителя Руководителя Администрации Президента Российской Федерации С.В. Кириенко (протокол от 14 июля 2026 № А4-13393к) Минпросвещения России внесло изменения в федеральные рабочие программы по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» в части увеличения количества часов

на изучение начальной военной подготовки до 34 часов на уровнях основного общего и среднего общего образования.

В настоящее время приказ Минпросвещения России от 19 августа 2026 № 576, который вносит изменения в содержание учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины», находится на регистрации в Минюсте России. Вместе с тем в Конструкторе рабочих программ на сайте «Единое содержание общего образования» (https://edsoo.ru/konstruktor-rabochih-programm/) размещены актуализированные рабочие

программы и поурочное планирование по ОБЗР, указания по соответствию разделов программы содержанию учебников из федерального перечня учебников, а также дополнительные материалы в помощь педагогическим работникам.

Преподавание учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» на уровне основного общего образования

Целью изучения ОБЗР на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся готовности к выполнению обязанности по защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства.

Преподавание учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» на уровне ООО осуществляется в 8–9 классах.

Общее число часов, рекомендованных для изучения ОБЗР в 8–9 классах, составляет 68 часов, по 1 часу в неделю за счет обязательной части учебного плана. Содержание учебного предмета ОБЗР представлено в федеральной рабочей программе (далее – ФРП) основного общего образования (для 8–9 классов образовательных организаций) и включает в себя два учебных курса по 34 часа каждый на уровень образования:

- учебный курс «Начальная военная подготовка»;
- учебный курс «Безопасность жизнедеятельности».

Образовательная организация вправе самостоятельно определять последовательность изучения разделов и тем учебного предмета ОБЗР без уменьшения количества часов для освоения учебных курсов. Конкретное наполнение учебного курса «Безопасность жизнедеятельности» может быть скорректировано и конкретизировано с учетом региональных особенностей.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» для уровня основного общего образования.

Учебный курс «Начальная военная подготовка»:

фундаментальные ценности и принципы, формирующие основы российского общества, безопасности страны, закрепленные в Конституции Российской Федерации;

стратегия национальной безопасности, национальные интересы и угрозы национальной безопасности;

чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера;

современная армия, воинская обязанность и военная служба, добровольная и обязательная подготовка к службе в армии;

история возникновения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации;

этапы становления современных Вооруженных Сил Российской Федерации;

основные направления подготовки к военной службе;

организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации; функции и

основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации;

особенности видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации;

воинские символы современных Вооруженных Сил Российской Федерации;

виды, назначение и тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и военной техники видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации (мотострелковых и танковых войск, ракетных войск и артиллерии, противовоздушной обороны);

организационно-штатная структура и боевые возможности отделения, задачи отделения в различных видах боя;

состав, назначение, характеристики, порядок размещения современных средств индивидуальной бронезащиты и экипировки военнослужащего;

вооружение мотострелкового отделения, назначение и тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК-74, ручной пулемет Калашникова (РПК), ручной противотанковый гранатомет РПГ-7В, снайперская винтовка Драгунова (СВД);

назначение и тактико-технические характеристики основных видов ручных гранат (наступательная ручная граната РГД-5, ручная оборонительная граната Ф-1, ручная граната оборонительная (РГО), ручная граната наступательная (РГН);

правила безопасного поведения при обнаружении самодельных взрывных устройств и мин-ловушек;

правила поведения в зоне вооруженного конфликта; история

создания общевоинских уставов;

этапы становления современных общевоинских уставов;

общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и основные понятия, определяющие повседневную жизнедеятельность войск;

сущность единоначалия;

командиры (начальники) и подчиненные; старшие и

младшие;

приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения; воинские

звания и военная форма одежды;

воинская дисциплина, ее сущность и значение;

обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины;

способы достижения воинской дисциплины; положения

Строевого устава;

обязанности военнослужащих перед построением и в строю;

строевые приемы и движение без оружия, строевая стойка, выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)», повороты на месте;

понятие «первая помощь» и обязанность по ее оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;

первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;

первая помощь при наружных кровотечениях;

первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;

первая помощь при травмах различных областей тела;

первая помощь при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

первая помощь при отравлениях и поражениях боевыми отравляющими веществами, при воздействии факторов радиационной, химической и биологической природы, комбинированном воздействии поражающих факторов оружия, основанного на новых физических принципах;

первая помощь при укусах змей и ядовитых насекомых; первая

помощь при утоплении;

первая помощь при острых психогенных реакциях на стресс (острые реакции боевого стресса);

назначение и состав аптечек первой помощи;

порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приемы психологической поддержки пострадавшего;

автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;

порядок действий при автономном пребывании в природной среде; правила

ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия.

Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности»:

безопасность жизнедеятельности: ключевые понятия и значение для человека;

чрезвычайные ситуации природного, техногенного, биолого-социального характера;

угрозы военного времени, гражданская оборона, действия по сигналу «Внимание всем!»;

смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;

источники и факторы опасности, их классификация; общие

принципы безопасного поведения;

понятия опасной и чрезвычайной ситуации, сходство и различия опасной и чрезвычайной ситуации;

механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

основные источники опасности в быту и их классификация; бытовые

отравления и причины их возникновения;

правила комплектования и хранения домашней аптечки; бытовые

травмы и правила их предупреждения;

правила обращения с газовыми и электрическими приборами;

правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них; пожар и факторы его развития;

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия; первичные средства пожаротушения;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;

права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

ситуации криминогенного характера;

правила поведения с малознакомыми людьми;

меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;

классификация аварийных ситуаций на коммунальных системах жизнеобеспечения;

правила предупреждения возможных аварий на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах;

правила дорожного движения и их значение;

условия обеспечения безопасности участников дорожного движения; правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов; правила дорожного движения для пассажиров;

обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;

порядок действий пассажиров в маршрутных транспортных средствах при опасных и чрезвычайных ситуациях;

правила поведения пассажира мотоцикла;

правила дорожного движения для водителя велосипеда, мопеда и иных средств индивидуальной мобильности;

дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста; правила подготовки велосипеда к пользованию;

дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения;

основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий;

порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия; порядок действий при пожаре на транспорте;

особенности различных видов транспорта (внеуличного, железнодорожного, водного, воздушного);

обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом;

приемы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте;

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними; массовые мероприятия и правила подготовки к ним;

порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей; порядок действий при попадании в толпу и давку;

порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара; порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий; опасности деструктивного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;

порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами; природные чрезвычайные ситуации и их классификация;

опасности в природной среде: дикие животные, змеи, насекомые и паукообразные, ядовитые грибы и растения;

природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения, порядок действий при нахождении в зоне природного пожара;

правила безопасного поведения в горах;

снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимый для снижения риска попадания в лавину;

камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;

сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону

селя;

оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;

общие правила безопасного поведения на водоемах, правила купания на оборудованных и необорудованных пляжах;

порядок действий при обнаружении тонущего человека; правила поведения при нахождении на плавсредствах; правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье;

наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении;

цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;

ураганы, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;

грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;

землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;

правила безопасного поведения в опасных ситуациях с домашними и дикими животными;

смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;

правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;

современные молодежные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;

понятие «цифровая среда», ее характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;

риски и угрозы при использовании Интернета;

общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;

правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения опасных ситуаций в цифровой среде;

основные виды опасного и запрещенного контента в Интернете и его признаки, приемы распознавания опасностей при использовании Интернета;

противоправные действия в Интернете;

правила цифрового поведения, необходимого для снижения рисков и угроз при использовании Интернета;

деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности, правила безопасного

использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность;

смысл понятий «здоровье», «здоровый образ жизни», «психическое здоровье», «психологическое благополучие», «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика»;

факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;

составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие;

понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения; механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;

понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний;

роль вакцинации, национальный календарь профилактических прививок; вакцинация по эпидемиологическим показаниям;

факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний; факторы риска возникновения онкологических заболеваний;

факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы; факторы риска возникновения эндокринных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний;

роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний; признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и другие);

психическое здоровье и психологическое благополучие;

критерии психического здоровья и психологического благополучия;

основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;

основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств; минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учебы; профилактика злоупотребления алкоголя и употребления наркотических средств; помощь людям, перенесшим психотравмирующую ситуацию);

меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья; понятия

«экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;

цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;

основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и ее цели;

признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения;

признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;

правила безопасного поведения в случае теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налет, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства);

правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях характерных для региона проживания.

Поурочное планирование 8 класс

№ урока	*Тема урока*
Учебный курс «Начальная военная подготовка»	
Урок 1	Роль безопасности в жизни личности, общества и государства
Урок 2	Исторический опыт организации начальной военной подготовки в России
Урок 3	Защита Отечества как долг и обязанность гражданина Российской Федерации
Урок 4	Вооруженные Силы Российской Федерации
Урок 5	Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 6	Состав и назначение Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 7	Основные образцы вооружения и военной техники Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 8	Основные образцы вооружения и военной техники Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 9	Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода)
Урок 10	Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода)
Урок 11	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 12	Виды, назначение и тактико-технические характеристики ручных гранат Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 13	Правила безопасного обращения с оружием
Урок 14	Правила поведения при обнаружении самодельных взрывных устройств, мин-ловушек
Урок 15	Правила поведения в зоне вооруженного конфликта
Урок 16	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)

Урок 17	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)
Урок 18	Основы оказания первой помощи
Урок 19	Первая помощь при неотложных состояниях
Урок 20	Практикум по отработке практических навыков оказания первой помощи (моделирование ситуаций)
Урок 21	Практикум по отработке практических навыков оказания первой помощи (моделирование ситуаций)
Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности»	
Урок 22	Основы безопасности жизнедеятельности. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях
Урок 23	Опасные ситуации в быту, предупреждение и защита от них
Урок 24	Правила безопасного использования бытовой техники и меры противопожарной защиты в быту
Урок 25	Безопасные действия при авариях на системах жизнеобеспечения
Урок 26	Предупреждение ситуаций криминального характера
Урок 27	Правила дорожного движения. Безопасность участников дорожного движения
Урок 28	Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях
Урок 29	Безопасность пассажиров на различных видах транспорта
Урок 30	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте
Урок 31	Основные опасности в общественных местах, их причины и правила безопасного поведения
Урок 32	Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий
Урок 33	Пожарная безопасность в общественных местах
Урок 34	Безопасные действия в ситуациях с проявлением деструктивного и антиобщественного поведения
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО УРОКОВ ПО ПРОГРАММЕ: 34, из них уроков, отведенных на контрольные работы, – не более 3	

9 класс

№ урока	*Тема урока*
Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности»	
Урок 1	Правила безопасного поведения в природной среде
Урок 2	Пожарная безопасность в природной среде
Урок 3	Безопасное поведение в горах
Урок 4	Безопасное поведение на водоемах
Урок 5	Безопасные действия при наводнении, цунами
Урок 6	Безопасные действия при урагане, смерче, грозе
Урок 7	Безопасные действия при землетрясении, извержении вулкана
Урок 8	Правила поведения в опасных ситуациях с домашними и дикими животными
Урок 9	Экология и ее значение для устойчивого развития общества
Урок 10	Опасные увлечения молодежи
Урок 11	Опасности и риски в цифровой среде
Урок 12	Правила безопасного поведения в цифровой среде
Урок 13	Общие представления о здоровье, психическое здоровье и психологическое благополучие
Урок 14	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний
Урок 15	Профилактика неинфекционных заболеваний
Урок 16	Сущность понятий «терроризм» и «экстремизм»
Урок 17	Основы противодействия экстремизму и терроризму
Урок 18	Опасности вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, меры защиты
Урок 19	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта
Урок 20	Действия в опасных и чрезвычайных ситуациях характерных для региона проживания
Урок 21	Действия в опасных и чрезвычайных ситуациях характерных для региона проживания
Учебный курс «Начальная военная подготовка»	
Урок 22	Общевоинские уставы – закон жизни Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 23	Военнослужащие и взаимоотношения между ними
Урок 24	Военнослужащие и взаимоотношения между ними
Урок 25	Воинская дисциплина, ее сущность и значение
Урок 26	Воинская дисциплина, ее сущность и значение
Урок 27	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе
Урок 28	Автономное существование в природной среде
Урок 29	Сооружение временных укрытий, обеспечение водой и питанием

Урок 30	Защита от перегрева и переохлаждения, первая помощь
Урок 31	Ориентирование на местности без карты
Урок 32	Карты, традиционные и современные средства навигации
Урок 33	Ориентирование на местности по карте
Урок 34	Практикум по выживанию в природной среде
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО УРОКОВ ПО ПРОГРАММЕ: 34, из них уроков, отведенных на контрольные работы, – не более 3	

Обращаем внимание, что в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся в формировании культуры безопасности жизнедеятельности на основе расширения знаний и умений, углубленного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства по решению общеобразовательной организации ОБЗР может изучаться в 5–7 классах из расчета 1 час в неделю за счет использования части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений (всего 102 часа).

С целью практического освоения и закрепления знаний, полученных на учебных занятиях по ОБЗР при изучении курса «Начальная военная подготовка», проводятся дополнительные практические занятия для обучающихся 8 классов общеобразовательных организаций в рамках внеурочной деятельности.

Проведение учебных сборов в 8 классах предусмотрено в соответствии с разработанной программой учебных сборов в рамках реализации региональных дорожных карт субъектов Российской Федерации по введению учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» в каждом регионе России.

В соответствии с письмом Минпросвещения России от 19 мая 2025 № 06-725 «О направлении программы внеурочной деятельности (учебных сборов, 8–9 классы)» в субъектах Российской Федерации реализуется программа внеурочной деятельности (учебных сборов) по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» для обучающихся 8 классов общеобразовательных организаций.

Программа внеурочной деятельности (учебных сборов) по учебному предмету ОБЗР для обучающихся 8 классов рассчитана на 17 учебных часов (три учебных дня), в рамках которых предусмотрены такие формы работы, как практические и комплексные тематические занятия, экскурсии (в воинскую часть (организацию), пожарную часть, подразделение силовых ведомств), игровые (конкурсы, викторины и др.) мероприятия и тренинги. Занятия проводятся в практико-ориентированном формате.

Преподавание учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» на уровне среднего общего образования

Целью изучения ОБЗР на уровне среднего общего образования является овладение

основами военной подготовки и формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства.

На преподавание учебного предмета ОБЗР в 10–11 классах отводится на базовом уровне 68 часов, по 1 часу в неделю за счет обязательной части учебного плана.

Содержание учебного предмета ОБЗР представлено в федеральной рабочей программе среднего общего образования (для 10–11 классов образовательных организаций) и включает два учебных курса по 34 часа каждый на уровень образования:

– учебный курс «Начальная военная подготовка»;

– учебный курс «Безопасность жизнедеятельности».

При этом порядок освоения программы определяется образовательной организацией, которая вправе самостоятельно определять последовательность изучения разделов и тем учебного предмета ОБЗР без уменьшения количества часов для освоения учебных курсов. Конкретное наполнение учебного курса «Безопасность жизнедеятельности» может быть конкретизировано с учетом региональных особенностей.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» для уровня среднего общего образования.

Учебный курс «Начальная военная подготовка»: правовая основа обеспечения национальной безопасности; принципы обеспечения национальной безопасности;

реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации;

взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов;

роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности;

роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;

единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования;

права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций;

история развития гражданской обороны; задачи гражданской обороны;

права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;

информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН);

сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении; средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;

эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации;

Россия в современном мире, оборона как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение ее военной безопасности;

роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности;

организация, вооружение и тактика действий иностранных армий; размещение и быт военнослужащих;

основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы;

движение строевым шагом, движение бегом, походным шагом, движение с изменением скорости движения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия на месте и в движении;

основы общевойскового боя;

основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр);

виды маневра;

походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений; оборона, ее задачи и принципы;

наступление, задачи и способы;

требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок;

правила безопасного обращения с оружием;

изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия;

способы удержания оружия и правильность прицеливания;

назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК-74, АК-12, пистолет Ярыгина, пистолет Лебедева);

перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия; история возникновения и развития робототехнических комплексов;

виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (далее – БПЛА);

история возникновения и развития радиосвязи;

радиосвязь, назначение и основные требования;

предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций;

местность как элемент боевой обстановки;

тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск, сезонные изменения тактических свойств местности;

шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение; порядок оборудования позиции отделения;

назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка; понятие оружия массового поражения, история его развития, примеры применения, его роль в современном бою; поражающие факторы ядерных взрывов;

отравляющие вещества, их назначение и классификация;

внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия;

зажигательное оружие и способы защиты от него;

алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях;

состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи; виды боевых ранений и опасность их получения;

особенности оказания первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;

особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей;

особенности прохождения службы по контракту; особенности взаимоотношений в воинском коллективе;

организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, Министерства внутренних дел Российской Федерации, Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;

военно-учебные заведения и военно-учебные центры;

социальные гарантии и меры социальной поддержки военнослужащих;

международное гуманитарное право в период вооруженных конфликтов.

Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности»:

понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства;

общие принципы (правила) безопасного поведения;

индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровень решения задачи обеспечения безопасности;

понятия «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение»; влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие;

действия, позволяющие предвидеть опасность; действия, позволяющие избежать опасности; действия в опасной и чрезвычайной ситуациях; источники опасности в быту, их классификация; общие правила безопасного поведения;

причины и профилактика бытовых отравлений, первая помощь, порядок действий в экстренных случаях;

предупреждение бытовых травм;

основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами;

последствия электротравмы;

основные правила пожарной безопасности в быту;

правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и других);

безопасность пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в темное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности);

взаимосвязь безопасности водителя и пассажира;

правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе;

ответственность водителя, ответственность пассажира; представления о знаниях и навыках, необходимых водителю;

порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников);

основные источники опасности в метро, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных или чрезвычайных ситуаций;

основные источники опасности на железнодорожном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций;

основные источники опасности на водном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной и чрезвычайной ситуации;

основные источники опасности на авиационном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации;

места с массовым пребыванием людей и их классификация;

опасности в местах с массовым пребыванием людей социально-психологического

характера (возникновение толпы и давки; проявление агрессии; криминогенные ситуации; случаи, когда потерялся человек);

порядок действий при угрозе возникновения пожара на объектах с массовым пребыванием людей (медицинские и образовательные организации, культурные, торгово-развлекательные учреждения и другие);

отдых на природе, источники опасности в природной среде;

основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах; общие правила безопасности в походе;

ориентирование на местности;

порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде; источники опасности в автономных условиях;

природные чрезвычайные ситуации;

общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях (предвидеть; избежать опасности; действовать: прекратить или минимизировать воздействие опасных факторов; дождаться помощи);

природные пожары, возможности прогнозирования и предупреждения; правила безопасного поведения, последствия природных пожаров для людей и окружающей среды;

природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады;

возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;

природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами: паводки, половодья, цунами, сели, лавины;

возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;

природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами: ливни, град, мороз, жара;

возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;

влияние деятельности человека на природную среду;

причины и источники загрязнения Мирового океана, рек, почвы, космоса;

чрезвычайные ситуации экологического характера, возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий; экологическая

грамотность и разумное природопользование;

межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение (взаимодействие);

психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе;

понятие «конфликт», стадии развития конфликта; конфликты в

межличностном общении;

опасные проявления конфликтов (психологическое насилие, систематическое унижение чести и достоинства, издевательства, преследование);

способы разрешения конфликтных ситуаций;

противодействие вовлечению молодежи в противозаконную и антиобщественную деятельность;

понятия «цифровая среда», «цифровой след»; влияние

цифровой среды на жизнь человека; приватность,

персональные данные;

«цифровая зависимость», ее признаки и последствия; опасности и

риски цифровой среды, их источники; правила безопасного

поведения в цифровой среде;

виды вредоносного программного обеспечения, его цели, принципы работы;

правила защиты от вредоносного программного обеспечения; кража

персональных данных, паролей;

правила защиты от мошенников;

поведенческие опасности в цифровой среде и их причины;

неосмотрительное поведение и коммуникация в Интернете как угроза для будущей жизни и карьеры;

травля в Интернете, методы защиты от травли;

деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки;

профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества;

правила коммуникации в цифровой среде; достоверность

информации в цифровой среде;

понятие прав человека в цифровой среде, их защита;

ответственность за действия в Интернете; запрещенный

контент;

защита прав в цифровом пространстве;

экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества; преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия;

формы террористических актов;

правила поведения и порядок действий при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции;

меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций;

правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации;

основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы;

права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму;

порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия); мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия, эпизоотия, панзоотия, эпифитотия, панфитотия);

состояния, при которых оказывается первая помощь;

мероприятия по оказанию первой помощи;

алгоритм первой помощи;

оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно);

первая помощь пострадавшему при травмах головы; первая

помощь при наличии нескольких пострадавших; действия при

прибытии скорой медицинской помощи.

Поурочное планирование: 10 класс

№ урока	*Тема урока*
Учебный курс «Начальная военная подготовка»	
Урок 1	Основы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации
Урок 2	Государственная и общественная безопасность. Оборона страны
Урок 3	Организация, вооружение и тактика действий иностранных армий
Урок 4	Размещение и быт военнослужащих
Урок 5	Строевые приемы и движения с оружием
Урок 6	Основные виды тактических действий войск
Урок 7	Основные виды тактических действий войск
Урок 8	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами
Урок 9	Общее устройство и принцип работы автоматов Калашникова АК-74 и АК-12
Урок 10	Правила ведения огня из стрелкового оружия
Урок 11	Боевые робототехнические комплексы и системы
Урок 12	Беспилотные летательные аппараты
Урок 13	Беспилотные летательные аппараты
Урок 14	Правила поведения при ракетной опасности, угрозе применения БПЛА
Урок 15	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций
Урок 16	Свойства местности и их применение в военном деле
Урок 17	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ
Урок 18	Минно-взрывные инженерные заграждения и инженерная разведка местности
Урок 19	Оружие массового поражения
Урок 20	Средства индивидуальной и коллективной защиты
Урок 21	Основы ведения радиационного, химического и биологического наблюдения и разведки
Урок 22	Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)
Урок 23	Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)
Урок 24	Практикум по отработке навыков первой помощи на поле боя
Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности»	
Урок 25	Культура безопасного поведения
Урок 26	Безопасность в быту. Предупреждение травм и отравлений, первая помощь
Урок 27	Пожарная безопасность в быту
Урок 28	Безопасное поведение в общественных местах
Урок 29	Безопасность дорожного движения
Урок 30	Безопасное поведение на разных видах транспорта
Урок 31	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях
Урок 32	Безопасность в местах массового пребывания людей

Урок 33	Опасности криминального характера, меры защиты от них
Урок 34	Практикум «Пожарная безопасность»

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО УРОКОВ ПО ПРОГРАММЕ: 34, из них уроков, отведенных на контрольные работы, – не более 3

11 класс

№ урока	*Тема урока*
Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности»	
Урок 1	Безопасность в природной среде: тактика действий
Урок 2	Безопасный отдых и туризм
Урок 3	Выживание в автономных условиях
Урок 4	Природные пожары
Урок 5	Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады
Урок 6	Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины
Урок 7	Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара
Урок 8	Экологическая грамотность и рациональное природопользование
Урок 9	Риски возникновения чрезвычайных ситуаций характерных для региона проживания
Урок 10	Безопасность в цифровой среде. Защита прав в цифровом пространстве
Урок 11	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения
Урок 12	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде
Урок 13	Достоверность информации в цифровой среде
Урок 14	Основы межличностного общения
Урок 15	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества
Урок 16	Правила безопасного поведения при обнаружении бесхозного предмета
Урок 17	Действия при угрозе или совершении террористического акта
Урок 18	Действия при пожаре, обрушении конструкций в результате совершения террористического акта
Урок 19	Правила поведения при массовых заболеваниях людей, животных и растений
Урок 20	Первая помощь пострадавшему при травмах головы и глаз
Урок 21	Первая помощь пострадавшему при «сложных» кровотечениях и сочетанных травм
Урок 22	Первая помощь пострадавшему с использование подручных средств
Урок 23	Первая помощь при наличии нескольких пострадавших
Урок 24	Практикум «Действия при угрозе и совершении террористического акта»
Учебный курс «Начальная военная подготовка»	
Урок 25	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы
Урок 26	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту

Урок 27	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям
Урок 28	Военно-учебные заведения и военно-учебные центры
Урок 29	Социальные гарантии и меры социальной поддержки военнослужащих
Урок 30	Особенности взаимоотношений в воинском коллективе
Урок 31	История развития гражданской обороны
Урок 32	Мероприятия по оповещению и защите населения при чрезвычайных ситуациях и возникновении угроз военного характера
Урок 33	Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций и вооруженных конфликтов
Урок 34	Международное гуманитарное право в период вооруженных конфликтов
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО УРОКОВ ПО ПРОГРАММЕ: 34, из них уроков, отведенных на контрольные работы, – не более 3	

В рамках действующего законодательства с целью практического освоения и закрепления знаний, полученных при изучении учебного курса «Начальная военная подготовка» на учебных занятиях по ОБЗР, проводятся обязательные 5-дневные учебные сборы для обучающихся 10 классов общеобразовательных организаций (35 учебных часов).

Организация и проведение учебных сборов регламентируется следующими нормативными документами:

– Федеральный закон от 28 марта 1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

– распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 № 134-р «Об утверждении Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2036 года»;

– постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;

– приказ Министра обороны Российской Федерации и Минобрнауки России от 24 февраля 2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

В целях реализации требований, указанных в совместном приказе Министра обороны Российской Федерации и Минобрнауки России от 24 февраля 2010 № 96/134 разработаны рабочие программы курсов внеурочной деятельности (представлены на федеральном образовательном портале «Единое содержание общего образования» – https://edsoo.ru), которые могут быть реализованы при

проведении учебных сборов:

– Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» (учебных сборов по основам военной службы) (среднее общее образование). – URL: https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/ВУД_РП_НВП_10-11-кл_Новая.pdf

Рабочая программа позволяет овладеть начальными элементами тактической, инженерной и технической подготовки, приобрести практические навыки обращения с оружием, оказания первой помощи на поле боя, действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения местности. Одновременно реализация данной программы дает юношам возможность получить физическую и психологическую закалку.

– Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больными» (среднее общее образование). – URL: https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/ВУД_РП_Первая-помощь_Новая.pdf

Рабочая программа предназначена для девушек и направлена на овладение набором универсальных навыков по спасению человеческой жизни, включая навыки оказания первой помощи на месте происшествия и навыки ухода за тяжело больным человеком. Освоение программы позволит обучающимся приобрести жизненно важные навыки, познакомит с профессией медицинского работника и поможет в профессиональном самоопределении.

Общие вопросы организации учебного процесса и преподавания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

В текущий период осуществляется подготовка единого государственного учебника по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины». До выхода учебника по ОБЗР образовательные организации вправе использовать ранее приобретенные учебники и учебные пособия из актуального федерального перечня учебников:

Основы безопасности жизнедеятельности: 8–9-е классы: учебник: в 2 частях; 3-е издание, переработанное. Часть 1: Рудаков Д.П., Приорова Е.М., Позднякова О.В. и другие; под научной редакцией Шойгу Ю.С. Часть 2: Куличенко Т.В., Костюк Г.П., Дежурный Л.И. и другие; под научной редакцией Шойгу Ю.С. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; Основы безопасности жизнедеятельности: 8-й класс: учебник; 3-е издание, переработанное. Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льняная Л.И. и другие; под редакцией Егорова С.Н. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Основы безопасности жизнедеятельности: 9-й класс: учебник; 3-е

издание, переработанное. Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льняная Л.И. и другие; под редакцией Егорова С.Н. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Основы безопасности жизнедеятельности; 10-й класс; базовый уровень. Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льняная Л.И. и другие; под редакцией Егорова С.Н. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Основы безопасности жизнедеятельности; 11-й класс; базовый уровень. Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льняная Л И. и другие; под редакцией Егорова С.Н. Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

Федеральными рабочими программами по ОБЗР предусматриваются практикоориентированные интерактивные формы организации учебных занятий с возможностью применения тренажерных систем и виртуальных моделей. При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным, компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

Образовательная организация вправе использовать допущенные к использованию ресурсы из федерального перечня электронных образовательных ресурсов, указанных в приказе Минпросвещения России от 23 июля 2025 № 551. При использовании на учебных занятиях электронных образовательных ресурсов из федерального перечня и электронных средств обучения (далее – ЭСО) стоит учитывать нормативы и правила, установленные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 1 сентября 2026 г.),

которые являются обязательными для исполнения в образовательных организациях.

В соответствии с СП 2.4.2.4283-26 при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 5–9 классов 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 5–9 классов – 30 минут, 10–11 классов – 35 минут.