

Режим дня детей разновозрастной группы **2025-2026 учебный год**

Прием, осмотр детей, беседа с родителями, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность	08.15 – 8.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.40 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 9.30
НОД (общая деятельность, включая перерывы)	9.30 – 9.45
Старшая группа	09.30 – 11.00
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.40 – 17.15
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	